



# TRAVESSIA

Corpo, Alma e Natureza

12 a 15 de junho



**"Uma experiência transformadora de 4 dias para reconectar corpo, alma e natureza"**

visite nosso site:

[www.daniellefelippe.com.br/jornadassagradas/travessia](http://www.daniellefelippe.com.br/jornadassagradas/travessia)



# A SERRA DA CANASTRA

**Com paredões de rochas metamórficas, penhascos e cascatas, a Serra da Canastra guarda uma beleza excepcional.**

A vegetação é típica do cerrado, com influência da Mata Atlântica, já que a área é de transição entre os dois biomas, um lugar perfeito para uma travessia de volta a si mesmo.



[www.daniellefelippe.com.br/jornadassagradas/travessia](http://www.daniellefelippe.com.br/jornadassagradas/travessia)



48 999927594

# PARA QUEM É ESSA EXPERIÊNCIA?



A Travessia Corpo, Alma e Natureza é para você que sente o chamado de viver com mais presença, autenticidade e conexão.

- Para quem busca desacelerar e se permitir sentir a vida com mais leveza e equilíbrio.
- Para quem ama a natureza e deseja experimentar a simplicidade e beleza do essencial.
- Para quem deseja fortalecer o amor próprio, cultivando coragem para ser quem realmente é.
- Para quem está aberto a uma jornada de autoconhecimento, onde cada passo é uma oportunidade de reencontro consigo mesmo.
- Para quem quer despertar sua força interior, confiando no próprio ritmo e nos desafios do caminho.
- Para quem deseja viver uma experiência coletiva e acolhedora, compartilhando momentos genuínos e inspiradores.
- Se esse chamado ressoa em você, essa experiência é para você!



# O QUE VOCÊ IRÁ VIVENCIAR:



## 20KM DE CAMINHADA

Vamos todos caminhar juntos, respeitando nossos ritmos, superando limites e celebrando nossas forças. Atravessando **paisagens incríveis** que nos convidam a pausar, respirar e sentir.



## CAMPING SELVAGEM E HOSTEL

Uma noite de camping selvagem para lembrar que o **essencial está na simplicidade**. Nós forneceremos todos os equipamentos necessários para o seu camping, além de duas noites de descanso no acolhedor Refúgio Hostel Pé da Serra.



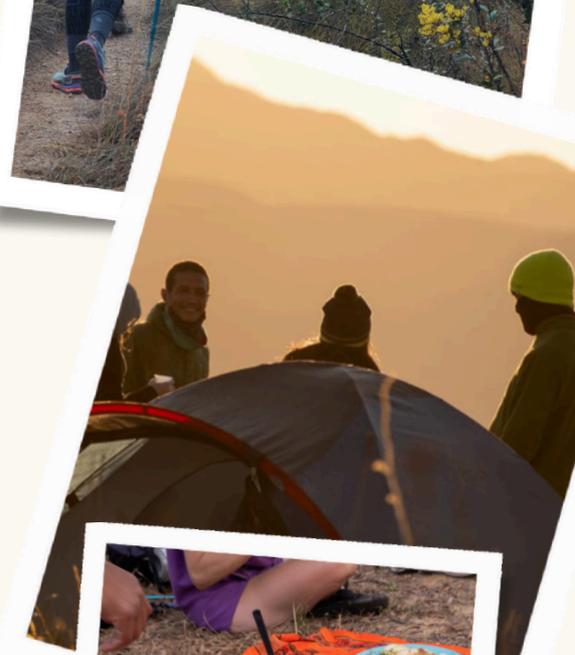
## GASTRONOMIA AFETIVA VEGETARIANA

3 jantares, 2 almoços e 3 cafés da manhã preparados pelo chef de cozinha, especializado em comida vegetariana e vegana, com foco em uma **alimentação verdadeira, cheia de afeto e muito sabor**.



## IMERSÃO EM AUTOCONHECIMENTO

Vivências para nutrir o amor próprio: Meditações, práticas corporais, energéticas e sistêmicas com momentos de escuta e partilha ao redor da fogueira. Um convite para **se olhar com mais gentileza e reencontrar seu equilíbrio**.



# TRAVESSIA

Corpo, Alma e Natureza

12 a 15 de junho

## DIA 01

12 de junho  
quinta-feira

- Recepção no Hostel Pé da Serra, a qual chamamos carinhosamente de Refúgio, à partir das 16h e chegadas programadas até às 20h.
- Roda de conversa, apresentação e vivência inicial.
- Jantar incluído.
- Pernoite no Refúgio.



## DIA 02

13 de junho  
sexta-feira

- Café da manhã e logo em seguida saída para o Trekking de 15km com uma mochila cargueira.
- Atravessaremos as incríveis paisagens da Serra da Canastra até chegar no local de hospedagem do camping selvagem, onde existe a junção de 3 rios que cortam a Serra da Canastra.
- Banho em piscina natural.
- Conversa terapêutica e partilhas das experiências do dia.
- Lanche e jantar incluído.
- Pernoite na barraca.



# TRAVESSIA

Corpo, Alma e Natureza

12 a 15 de junho

## DIA 03

14 de junho  
sábado

- Após o café da manhã, levantamos acampamento e seguiremos o Trekking de 5 km pela serra, até a chegada na casa de um nativo da região, que nos receberá com um delicioso almoço típico da Canastra.
- Seguiremos viagem com ajuda de um carro de apoio que levará as mochilas e equipamento de volta ao Refúgio.
- Chegando ao Refúgio práticas em grupo.
- Vivência e partilhas ao redor da fogueira.
- Almoço e jantar incluído.
- Pernoite no Refúgio.



## DIA 04

15 de junho  
domingo

- Após o café da manhã ritual de encerramento.
- Almoço de celebração.

A programação acima pode sofrer alterações devido a fatores climáticos, de acesso ou outros, que por motivos de força maior ou caso fortuito, como modificação de itinerários, horários, serviços, períodos e outros, sempre visando a segurança e bem-estar do grupo.



## O QUE ESTÁ INCLUSO:

- Imersão Gastronômica Afetiva com: 3 jantares, 2 almoços e 3 cafés da manhã - preparadas pelo Chef de cozinha, cardápio vegetariano, vegano e demais restrições alimentares;
- 2 noites de hospedagem no Refúgio Hostel Pé da Serra - Vale da Babilônia, na cidade de São João Batista da Glória - MG;
- Estrutura interna do Refúgio;
- 1 noite de Camping Selvagem;
- Equipamentos completos, incluindo: 1 barraca para cada 2 pessoas, saco de dormir, isolante térmico, lanterna, bastão de caminhada;
- Acompanhamento de um Guia Especializado e sua equipe;
- Veículo de apoio no 2º dia do Trekking;
- Taxas de preservação do Parque Nacional Serra da Canastra;
- Kit de boas vindas;
- Kit de higiene sustentável: sabonete biodegradável + pasta de dente natural de carvão ativado;
- Suporte terapêutico durante toda a experiência;
- Práticas e Vivências;
- Rodas de conversa terapêuticas ao redor da fogueira

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO?

- Deslocamento até a base da expedição. A cidade com rodoviária mais próxima é Passos- MG;
- Transfer da rodoviária de Passos - MG até o local do Retiro - R\$ 180,00 por pessoa, ida e volta, caso opte por viajar de ônibus; No entanto, criaremos um grupo para dividir caronas.
- Contratação de um porteiro, uma pessoa para carregar sua bagagem/mochila durante o Trekking - R\$180,00 por pessoa;
- Despesas de caráter pessoal.

## O QUE LEVAR?

- Garrafas de água e/ou cantis;
- Remédios de uso contínuo, para alergia, dores e afins;
- Repelente, protetor solar, produtos de higiene pessoal;
- Snacks, barrinhas de cereal ou de proteína para comer fora de hora;
- Roupas de banho, roupa leve para caminhada, meias sintéticas, luva, touca, cachecol, jaqueta corta vento e jaqueta para frio;
- Chapéu ou boné para proteger contra o sol;
- Toalha pequena;
- Chinelo, tênis ou bota com boa aderência.

# QUEM IRÁ CONDUZIR VOCÊ NESTA JORNADA:



## CAMILA RAMOS

📷 camila.gayatri

É Naturóloga desde 2005, especializou-se em Psicoterapia Gestalt e trabalha na área terapêutica desde então.

Há mais de 10 anos concilia os atendimentos terapêuticos com o trabalho como agente de viagens, o que lhe permitiu conhecer 12 países e morar na Argentina por cinco anos, um país que ama.

Mãe do Gael de 5 anos, uma Pessoa Altamente Sensível (PAS), apaixonada pela natureza e por autoconhecimento, pratica trekking e acampamentos.

No seu trabalho acompanha mulheres a abraçarem a SUA Natureza Essencial e viverem uma Rotina Sutil transformando o dia a dia em uma fonte de prazer, força e alegria.

## DANIELLE DE FELIPPE

📷 daniellefelippe

É Naturóloga, Doula, especializou-se em Medicina Tradicional Chinesa, e foi iniciada como Moon Mother e Ativadora de Tendas Vermelhas. Facilita círculos de mulheres e grupos de Constelação Familiar e Pathwork®, cria e celebra rituais de passagem.

Nasceu no sítio, rodeada pela bela Serra da Mantiqueira e desde os 3 anos já dizia que iria viajar o mundo, até agora já foram 21. Uma apaixonada pela natureza, espiritualidade e os mistérios da vida, peregrinou por vários locais sagrados e chakras do mundo.

E foi após o nascimento do seu filho que fundou as Jornadas Sagradas, uma empresa de turismo dedicada a criar roteiros espirituais e acompanhar grupos em retiros de autoconhecimento e imersões na Índia, Nepal, Peru e Indonésia.

Nas jornadas que lidera busca honrar a sabedoria e cultura do povo local, visitar centros de poder e cura e levar os peregrinos à experienciar práticas milenares como: medicina ayurvédica, yoga, tantra, astrologia védica, cosmovisão andina, astrologia balinesa e seus diferentes rituais



# QUEM IRÁ CONDUZIR VOCÊ NESTA JORNADA:

## FILIPE BERMAL

📷 filipebermal

Guia de Expedições, credenciado Embratur e Cadastur. Chef de Cozinha profissional, Socorrista da Cruz Vermelha. Formação em Marketing, Gastronomia e Turismo Internacional.

Após 12 anos à frente da área comercial e marketing de empresas multinacionais, largou tudo por um sonho de viver entre Montanhas & Cozinhas.

Foi um dos primeiros brasileiros a atravessar o deserto do Atacama a pé 450 km solo. Guia Expedição Deserto do Atacama, Uyuni, Patagonia, Ascensão em Vulcões dos Andes, Machu Picchu.

Possui um hostel voltado a esporte de aventura na Serra da Canastra.

Na área gastronômica trabalhou e estagiou com Chef Alex Atala no restaurante D.O.M e Dalva & Dito e Chef Helena Rizzo no Restaurante Mani e Manioca ambos eleitos entre os melhores restaurantes do mundo segundo revista Inglesa "The World's 50 Best Restaurants "nas Expedições ocorre uma fusão de viagem & gastronomia.



## INVESTIMENTO E INSCRIÇÃO

### Até 9 de maio

R\$ 2.990,00 via pix

R\$ 3.090,00 via cartão de crédito em até 12 x (parcelamento com juros)

### A partir de 10 de maio

R\$ 3.390,00 via pix

R\$ 3.490,00 via cartão de crédito em até 12 x (parcelamento com juros)

## PARA GARANTIR A SUA VAGA:

### Entrada

R\$ 500,00- até 9 de maio

R\$ 800,00 - a partir de 10 de maio

### Pagamento restante

Via pix ou cartão até 30 de maio

### Para pagamento via pix:

CNPJ: 30036429/0001-08

Gayatri Jornadas de Desenvolvimento / Camila Vieira Ramos

[Para pagamento via cartão, clique aqui](#)

Vagas abertas até 31 de maio ou enquanto houver vagas (total 15 )

**[CLIQUE AQUI PARA REALIZAR A SUA INSCRIÇÃO](#)**

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Sabemos que imprevistos acontecem, por isso, caso precise cancelar sua participação, considere as seguintes condições:

- ✓ Cancelamentos até **45 dias antes** da Travessia: reembolso integral.
- ✓ Cancelamentos entre **44 e 30 dias antes**: reembolso de 50% do valor pago.
- ✓ Cancelamentos com **menos de 15 dias do evento**: não há reembolso, pois os custos já terão sido comprometidos com a experiência.

\*Se você não comparecer no ponto de encontro, sem comunicação prévia, abandonar ou desistir da experiência após iniciada ou durante a sua execução, você perde qualquer direito de reembolso ou compensação pelos serviços não utilizados, pois os operadores/guias já terão preparado toda a infraestrutura.

\*Na hipótese de você iniciar a experiência e vir a desistir no meio das atividades, em qualquer fase ou etapa após o seu início, não haverá qualquer devolução de valores pagos.

\*Por motivos técnicos-operacionais, questões de segurança, surgindo situações decorrentes de força maior ou caso fortuito, que impeçam o cumprimento total ou parcial do serviço contratado, as Jornadas Sagradas poderá promover alterações que se fizerem necessárias na programação do retiro, não ficando obrigada a restituição dos valores pagos.



# Ecos da TRAVESSIA

Cada passo na Travessia deixa marcas – não apenas no caminho, mas dentro de cada um que se permite viver essa experiência.

Aqui, algumas palavras de quem já sentiu na pele essa jornada de conexão, força e amor próprio.

*“Eu embarquei na Travessia em um momento que eu precisava muito viajar, cuidar de mim, me restaurar. **Eu não poderia ter feito nada melhor por mim.** Saio dessa experiência tão rica me sentindo muito grata e **recomendo pra todo mundo que está precisando se reconectar.**”*

Amanda Moré

*“Fui em busca de me reconectar comigo mesma e foi muito mais potente do que eu imaginava. Ali em silêncio pude perceber meus pensamentos, minhas emoções, e a cada passo fui deixando pelo caminho pesos que carregava que me faziam muito mal na vida. **Surgiu uma nova versão de mim, uma que acredita mais em si mesma, que é suficiente e que vive mais a sua própria natureza.**”*

Bruna de Medeiros

*“Pra mim foi uma experiência incrível! **Uma jornada em pura conexão com a natureza e também com minha própria essência.** Um encontro com mulheres muito especiais com vivências de muito aprendizado. **Saí renovada** e feliz por ter me permitido esta oportunidade! Os anfitriões são muito especiais preparando nosso refúgio na serra e toda alimentação com muito amor.”*

Fernanda Fonseca



[www.daniellefelippe.com.br/jornadassagradas/travessia](http://www.daniellefelippe.com.br/jornadassagradas/travessia)

☎ 48 999927594



**"Cada Travessia é única,  
mas uma coisa é certa:  
quem se permite viver,  
nunca volta o mesmo.**

**Agora é a sua vez de sentir,  
transformar e se  
reconectar."**



**TRAVESSIA**

Corpo, Alma e Natureza